

Clearblue®

Teste de Ovulação DIGITAL

Como o Teste de ovulação Clearblue DIGITAL funciona

O Teste de ovulação Clearblue DIGITAL funciona detectando um aumento no hormônio luteinizante (LH) na sua urina. O aumento do LH ocorre aproximadamente 24-36 horas antes que os ovários produzam um óvulo - um processo conhecido como **ovulação**. Você está mais fértil no dia em que o aumento do LH é detectado **e no dia seguinte**.

Os seus dois dias mais férteis iniciam no momento em que o Teste de ovulação Clearblue DIGITAL detecta o aumento do LH. Tenha uma relação a qualquer hora nas próximas 48 horas para maximizar suas chances de engravidar.

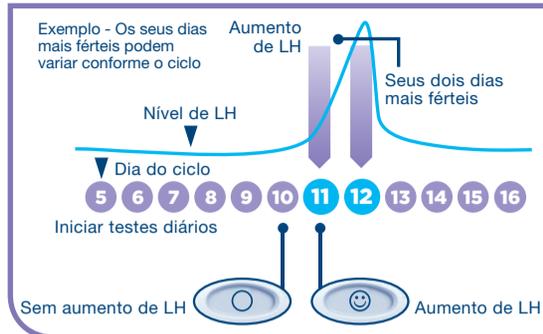
Quando iniciar os testes

O dia em que ocorre o aumento no LH varia em cada mulher e em cada ciclo. Para ter a melhor chance de detectar o seu aumento de LH com o número de Medidores de teste fornecidos em uma embalagem, você precisa saber a duração usual do ciclo. Para descobrir a duração do ciclo, conte o dia em que a menstruação inicia (primeiro dia do fluxo menstrual total) como o Dia 1, e continue contando até o dia **antes** da próxima menstruação iniciar. O número de dias é a duração do seu ciclo.

Se você não souber a duração do ciclo usual ou se ele variar, consulte a pergunta 1 acima.

Use a tabela abaixo para calcular o dia em que você deve começar a testar. Você pode testar a qualquer horário, mas sempre deve ser no mesmo horário todos os dias (muitas mulheres acham mais conveniente testar de manhã cedo). É importante que você não tenha urinado pelo menos por 4 horas antes de testar, e evite tomar um excesso de líquidos antes de testar.

| Duração do ciclo (dias) | 21 ou menos | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 ou mais |
|--|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------------------|
| Conte o primeiro dia da menstruação como o Dia 1, comece a testar no dia mostrado abaixo da duração do seu ciclo | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | consulte a pergunta 2 acima |



1 Quando estiver pronta para testar...

- Remova o Medidor de teste da embalagem de papel laminado. Use o Medidor de teste imediatamente.
- Antes de aplicar a urina no Medidor de teste, ele **deve** ser inserido no suporte de teste. Siga as etapas abaixo.



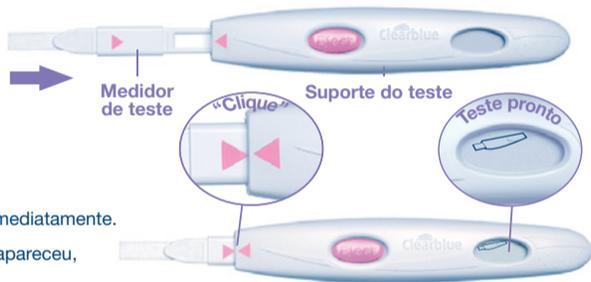
2 Retire a tampa

- Encontre a seta rosa no Medidor de teste.



3 Monte o teste

- Encontre a seta rosa no Suporte de teste.
- Alinhe as duas setas rosas.
- Insira o Medidor de teste no suporte até ele clicar no lugar e o símbolo "teste pronto" aparecer.
- Não use antes** do símbolo do teste pronto aparecer.
- Quando o símbolo do teste pronto aparecer, faça o teste imediatamente.
- Se o símbolo do teste pronto não aparecer, OU se ele desapareceu, retire o medidor de teste e o reinsira cuidadosamente.
- Se o símbolo ainda não aparecer, consulte a pergunta 19 acima.



4 Faça o teste

Com o símbolo do teste pronto aparecendo no display...

- Teste diretamente no fluxo da urina.
- Coloque somente o coletor de amostras absorvente, **apontando para baixo** no fluxo da urina por 5-7 segundos.
- Tome cuidado para não molhar o Suporte do teste.



OU

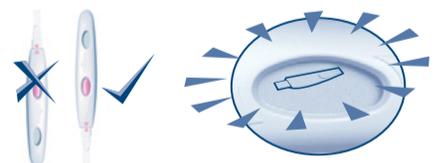


- ou teste em uma amostra da sua urina coletada em um recipiente limpo e seco.
- Mergulhe somente o Coletor de amostras absorvente na amostra coletada de urina durante 15 segundos.



5 Espere

- Mantenha o Coletor de amostras absorvente apontado para baixo, ou deite o Medidor de teste na horizontal. Ao longo do teste, nunca mantenha o teste com o Coletor de amostras absorvente apontado para cima.
- O símbolo do teste pronto começa a piscar depois de 20-40 segundos, para mostrar que o teste está funcionando.
- NÃO EJETE O MEDIDOR DE TESTE.**
- Recoloque a tampa e remova o excesso de urina.
- Se o símbolo do teste pronto não começar a piscar, consulte a pergunta 6 acima.



6 Veja o seu resultado

- Dentro de 3 minutos, o display mostrará seu resultado.



- Se o resultado for ○ você não foi detectado o aumento de LH. Teste novamente amanhã no mesmo horário usando um novo Medidor de teste.



- Se o resultado for ☺ você detectou o aumento do LH e atingiu sua época mais fértil. Tenha relação a qualquer hora nas próximas 48 horas para maximizar suas chances de engravidar. Não é necessário continuar os testes durante este ciclo.

- Uma vez que você tenha lido seu resultado, você **DEVE** pressionar o botão ejetor e remover o medidor de teste.
- O resultado do seu teste só pode ser lido no display do suporte do teste.
- Você não pode determinar seu resultado a partir de linhas que podem aparecer no medidor de teste.

- O seu resultado permanecerá no display por 8 minutos.
- Se o seu medidor de teste ainda está inserido e o display está agora em branco, ejeite o medidor de teste e o seu resultado reaparecerá por 2 minutos.
- Não reinsira um medidor de teste usado.

Símbolos de erro



Erro A

- Você ejetou o medidor de teste muito cedo. Reinsira o medidor de teste no suporte do teste imediatamente. Consulte a pergunta 16 acima.



Erro B

- Consulte a pergunta 17 acima.



Erro C

- Consulte a pergunta 18 acima.

Clearblue®

Teste de Ovulação DIGITAL

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Descarte do seu teste DIGITAL

- Depois de ver o seu resultado, descarte o Medidor de teste com o lixo doméstico normal. Para fazer isso, pressione o Botão de ejeção no Suporte do teste. O Medidor de teste será liberado automaticamente. Quando você ejeta o Medidor de teste, você pode observar uma ou duas linhas azuis nele. **Elas devem ser ignoradas;** consulte apenas o display do Suporte do teste para determinar seus resultados. O Medidor de teste não é reutilizável.
- Depois de usar todos os Medidores de teste da embalagem, retire as baterias do suporte do teste separando as metades superior e inferior, começando pela extremidade mais próxima do display. Remova todas as baterias sob a cobertura de metal central. Descarte as baterias de acordo com o esquema apropriado de reciclagem. **Cuidado:** Não desmonte, recarregue ou descarte as baterias no fogo. Não engula. Mantenha fora do alcance de crianças. Descarte o resto do suporte de acordo com o esquema de reciclagem apropriado para equipamentos elétricos. Não descarte equipamentos elétricos no fogo.

Usando o Suporte do teste novamente

- Durante o teste, alguns respingos de urina podem cair no Suporte do teste. Certifique-se de limpá-lo. Não é possível fazer um novo teste se o seu resultado ou algum símbolo de erro estiver no display. Eles serão exibidos por 8 minutos (ou 2 minutos, se o display estava em branco e você ejetou o Medidor de teste). É importante que você não tenha urinado pelo menos por 4 horas antes de testar. Se você coletou a urina, pode usar o suporte do teste novamente assim que o display estiver em branco. Quando estiver pronta para usar o Suporte do teste novamente, repita as instruções desde a etapa 1 usando um novo Medidor de teste.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

- 1 Eu não sei a duração habitual do meu ciclo, ou ela varia. Como eu sei quando começar a testar?**
Se você não souber a duração habitual do seu ciclo, é recomendável esperar pelo menos um ciclo menstrual e anotar a duração antes de usar o Teste de ovulação Clearblue DIGITAL. Depois de determinar a duração do seu ciclo, você pode usar as instruções do folheto para saber quando começar a testar.
Se o seu ciclo variar em mais de 3 dias, escolha o ciclo mais curto que você teve nos últimos 6 meses para saber quando começar a testar. É possível que você precise começar uma nova embalagem e usar o Suporte do teste e os novos Medidores de teste para detectar o aumento do LH.
Ou então, se você deseja começar a testar sem saber a duração do ciclo, recomendamos começar o teste no Dia 10. (No entanto, sem determinar a duração do ciclo, é possível que você perca o aumento porque começou a testar muito tarde, ou pode ser necessário começar uma nova embalagem para continuar a testar). (Consulte a pergunta 10).
- 2 A duração do meu ciclo está fora da faixa mostrada na tabela. Como eu sei quando começar a testar?**
Se o seu ciclo tiver 21 dias ou menos, comece a testar no Dia 5. Se ele tiver mais de 40 dias, começa a testar 17 dias antes da data em que você espera sua próxima menstruação.
- 3 Em que horário eu devo fazer o teste?**
Você pode fazer o teste em qualquer horário, mas deve testar aproximadamente no mesmo horário todos os dias. Você deve ter urinado pela última vez pelo menos 4 horas antes de testar.
- 4 Eu preciso usar todos os testes?**
Não. Você pode parar de testar quando detectar o aumento do LH e guardar os demais Medidores de teste e o Suporte do teste para usar no próximo ciclo, se necessário.

- 5 Eu posso usar o Suporte do teste com outros Medidores de teste?**
Você pode usar os medidores do Teste de ovulação Clearblue DIGITAL apenas com este Suporte do teste. Se você tiver Medidores de teste que sobram de uma embalagem prévia do Teste de ovulação Clearblue DIGITAL, pode usá-los com o Suporte do teste desta embalagem.
- 6 Eu fiz o teste, mas o símbolo do teste pronto não começou a piscar. O que significa isso?**
O teste não foi concluído corretamente. Um símbolo de erro aparecerá no display dentro de 10 minutos após o início do teste. Você deve testar novamente com um novo Medidor de teste. Para obter informações sobre o teste refeito, consulte a pergunta 17 e **'Usando o Suporte do teste novamente'**.
- 7 E se o Suporte do teste molhar?**
Se o Suporte do teste molhar, você deve limpá-lo. Alguns respingos não danificam o Suporte do teste, mas se ele molhar muito, pode ser danificado. Nesse caso, o display permanecerá em branco ou um símbolo de erro será exibido.
- 8 Eu fiz um teste, mas nenhum resultado apareceu no display. O que significa isso?**
O resultado deve aparecer no display dentro de 3 minutos após o início do teste. Se nenhum resultado aparecer, um símbolo de erro aparecerá no display dentro de 10 minutos. Consulte a pergunta 17.
- 9 Qual é a precisão do Teste de ovulação Clearblue DIGITAL?**
Em estudos extensos em laboratório, foi mostrado que o Teste de ovulação Clearblue DIGITAL tem precisão acima de 99% para detectar o aumento do LH antes da ovulação. A sensibilidade do Teste de ovulação Clearblue DIGITAL é de 40mIU/ml.
- 10 Eu fiz os testes conforme as instruções, mas ainda não detectei o meu aumento. O que eu devo fazer?**
O número de Medidores de teste em uma embalagem do Teste de ovulação Clearblue DIGITAL é suficiente para a maioria das mulheres com ciclos regulares detectarem o seu aumento do LH. Se a duração do seu ciclo variar em mais de 3 dias, é possível que você precise usar uma nova embalagem para detectar o seu aumento do LH. Algumas mulheres não ovulam em todo ciclo e portanto um aumento no LH não ocorrerá nesses ciclos. Se você estiver preocupada com seus resultados, consulte o médico.
- 11 Algum medicamento ou condição médica pode afetar o resultado?**
 - Leia sempre as instruções do fabricante do medicamento que você está tomando, antes de fazer um teste.
 - Certas condições médicas e medicamentos podem ter um efeito adverso no desempenho do teste: Por exemplo se você está grávida atualmente, engravidou recentemente, chegou à menopausa ou tem síndrome de ovários policísticos, seu resultado pode ser enganoso. Isso também pode acontecer se você estiver tomando medicamentos para fertilidade que contenham Hormônio luteinizante ou Gonadotrofina coriônica humana. Consulte o seu médico.
 - O citrato de clomifeno não afeta o teste, mas pode afetar a duração do seu ciclo e, portanto, a data em que você deve começar a testar. Pode ser necessário começar uma nova embalagem e usar um novo Suporte do teste e Medidores de teste para continuar testando.
- 12 Eu parei recentemente de usar o contraceptivo hormonal (por exemplo, a pílula). Isso irá afetar os resultados?**
Não, isso não afeta seus resultados. No entanto, o seu padrão hormonal natural será interrompido pela contracepção hormonal e se

você parou de usá-la recentemente, seus ciclos podem ser irregulares e demorar um tempo para estabilizar. Você pode esperar até ter dois ciclos menstruais naturais, e anotar sua duração antes de usar o Teste de ovulação Clearblue DIGITAL.

- 13 Uma vez que ele indica que eu estou no período fértil, posso usar o Teste de ovulação Clearblue DIGITAL como contraceptivo?**
Não. O Teste de ovulação Clearblue DIGITAL detecta o aumento no LH, que ocorre apenas 24 - 36 horas antes da ovulação. Como o esperma pode sobreviver por vários dias, você ainda pode engravidar se tiver uma relação antes de detectar o aumento do LH.
- 14 Eu acho que engravidei; o que devo fazer?**
Você pode descobrir se está grávida até 4 dias antes do período esperado, usando o Teste de gravidez Clearblue DIGITAL Com indicador de semanas. Se o seu resultado for 'Grávida', o teste também indicará quantas semanas atrás você concebeu. Em estudos em laboratório, o Teste de gravidez Com indicador de semanas Clearblue DIGITAL tem precisão acima de 99% para detectar se você está grávida ou não, quando usado a partir do primeiro dia da menstruação. Se você estiver grávida, consulte o seu médico e ele aconselhará o que você deve fazer a seguir. Quanto antes você consultar o médico, melhor será para a sua saúde.
- 15 Eu usei o Teste de ovulação Clearblue DIGITAL por vários meses e não engravidei. Posso ter certeza de que irei engravidar?**
É possível que uma gravidez demore vários meses para ocorrer. Existem muitos motivos para você não engravidar, mesmo que tenha tido relações em sua época mais fértil. Se depois de vários meses você não conseguiu, consulte o seu médico.

Mensagens de erro

- 16 Um símbolo piscando (Erro A) apareceu no display. O que significa isso?**

Você ejetou o Medidor de teste muito cedo. Se ele não for inserido rapidamente, um outro símbolo de erro aparecerá no display. Consulte a pergunta 17.
- 17 Este símbolo (Erro B) apareceu no display. O que significa isso?**

Ocorreu um erro durante o teste. Pode ser que
 - A urina foi aplicada ao Coletor de amostras absorvente antes que o Medidor de teste fosse inserido no Suporte do teste.
 - O Coletor de amostras absorvente não foi mantido apontado para baixo ou o Medidor de teste não ficou na horizontal depois que a urina foi aplicada.
 - A quantidade de urina aplicada foi excessiva ou insuficiente.
 - O Medidor de teste foi ejetado muito cedo. Este símbolo será exibido durante 8 minutos. Você deve testar novamente usando um novo Medidor de teste, tomando o cuidado de seguir as instruções. Consulte **'Usando o Suporte do teste novamente'**.
- 18 Este símbolo (Erro C) apareceu no visor. O que significa isso?**

O teste não funcionou como esperado. Pode ser que as instruções de uso não foram seguidas. Se você tiver Medidores de teste não usados na embalagem, **não** os utilize com este suporte. Você precisará fazer um novo teste com uma nova embalagem. Siga as instruções de uso com atenção.
- 19 O display continuou em branco. O que significa isso?**

O teste não funcionou como esperado. Pode ser que as instruções de uso não foram seguidas. Se você não aplicou a urina no Medidor de teste, ejetou o teste novamente. Se o suporte permanecer em branco, ele precisará ser substituído.

0800 047 4467

As chamadas são gratuitas de telefones fixos. Se nenhum consultor que fale português estiver disponível, você pode falar conosco em inglês ou com a ajuda de um tradutor. Tenha em mãos os números de lote, da embalagem externa e interna. As chamadas são gravadas para fins de treinamento e controle de qualidade.

www.clearblue.com

Os cuidados pré-natais são muito importantes para a saúde do seu bebê; recomendamos consultar um médico antes de tentar engravidar.

| | | | | | |
|--|--|---|----------------|---|------------|
| IVD | Aparelho de diagnóstico médico <i>in vitro</i> | LOT | Código do lote |  | Fabricante |
|  | Limite de temperatura 2°C - 30°C. |  | Usar até | | |

Fabricado por: Alere (Shanghai) Diagnostics Co. Ltd, 151 Libing Road, Zhangjiang Hi-Tech Park, Pudong District, Shanghai 201203, PR China para SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genebra, Suíça.

© 2019 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Todos os direitos reservados.

Clearblue é uma marca comercial.

IMPORTADOR: MANDALA BRASIL Importação e Distribuição de Produto Médico Hospitalar Ltda. Av. Horácio Racanello Filho, nº 5570, salas 502, 1201 e 1202, Ed. São Bento, Zona 07, Maringá/PR, CEP: 87020-035. CNPJ: 09.117.476/0001-81

Responsável Técnico: Rafaela Bonchoski Siolin - CRF/PR 29240 **Registro ANVISA nº:** Medidor de teste 80686360213, Suporte de teste 80686360212.

Composição: Cada teste contém o alfa-hCG, IgG de cabra anti-coelho, anti-CEA de camundongo, clone do beta LH, IgG de coelho e partículas de látex.

Teste caseiro de ovulação.

Somente para diagnóstico *in vitro*

Não previsto para uso interno.

Cada Medidor de teste pode ser usado apenas uma vez.

Armazenar em temperatura ambiente.

Mantenha fora do alcance de crianças.

Não use se a embalagem de papel laminado que contém o Medidor de teste estiver danificada.

Não usar o Medidor de Teste após a data de validade.

Autoteste para orientação de ovulação sem fins diagnósticos.