

Clearblue®

Teste de Ovulação Digital

Antes de aplicar a urina no medidor de teste, **é necessário** inseri-lo no suporte do teste.
Leia a bula com atenção antes de fazer o teste.

Como o Teste de Ovulação Clearblue Digital funciona com você

O Clearblue Digital detecta o aumento de um hormônio chamado hormônio luteinizante (LH) em sua urina. O aumento de LH ocorre aproximadamente de 24 a 36 horas antes que os ovários produzam um óvulo. Um processo conhecido como **ovulação**. Você está mais fértil no dia em que o aumento de LH é detectado **e no dia seguinte**.

Seus 2 dias mais férteis começam quando o Clearblue Digital detecta o aumento de LH. Tenha relações sexuais a qualquer hora nas próximas 48 horas para maximizar suas chances de engravidar.

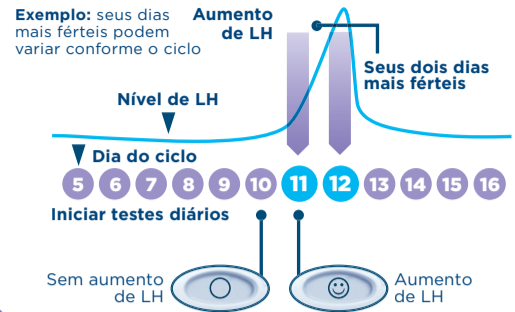
Quando iniciar os testes

O dia em que ocorre o aumento de LH varia em cada mulher e em cada ciclo. Para ter as melhores chances de detectar o aumento de LH, você precisa conhecer a duração habitual de seu ciclo. O dia em que sua menstruação inicia (primeiro dia de fluxo intenso) é o Dia 1. A duração do ciclo é igual ao número total de dias desde o Dia 1 até o dia anterior (incluindo-o) ao que sua próxima menstruação inicia.

Se você não souber a duração habitual do seu ciclo ou se a duração do ciclo varia, consulte a pergunta 1 no verso.

Use a tabela abaixo para calcular o dia em que você deve iniciar o teste. Você pode testar a qualquer horário, mas deve ser no mesmo horário todos os dias (muitas mulheres acham mais conveniente testar de manhã cedo). É importante que você não tenha urinado pelo menos por 4 horas antes de testar e evite tomar excesso de líquidos antes de testar.

| Duração do ciclo (dias) | 21 ou menos | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 ou mais |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------------|
| Conte o primeiro dia da menstruação como o Dia 1 e inicie o teste no dia mostrado abaixo da duração do seu ciclo | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | Consulte a pergunta 2 no verso |



1 Quando estiver pronta para testar...

- Remova o medidor de teste da embalagem de papel laminado. Use o medidor de teste imediatamente.
- Antes de aplicar a urina ao medidor de teste, **é necessário** inseri-lo no suporte do teste. Siga as etapas abaixo.



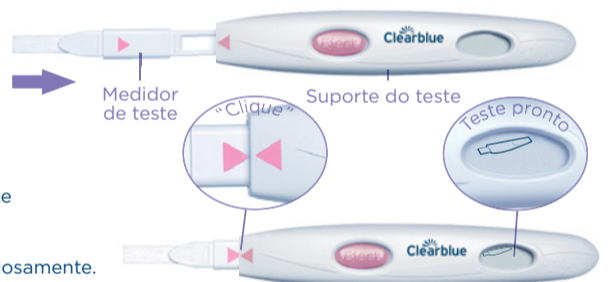
2 Remova a tampa

- Encontre a seta rosa no medidor de teste.



3 Monte o teste

- Encontre a seta rosa no suporte do teste.
- Alinhe as duas setas rosa.
- Insira o medidor de teste no suporte até ele clicar no lugar e o símbolo de "teste pronto" aparecer.
- Não use até** o símbolo de "teste pronto" aparecer.
- Quando o símbolo de "teste pronto" aparecer, faça o teste imediatamente.
- Se o símbolo de "teste pronto" não aparecer OU se ele desaparecer, retire o medidor de teste e reinsira-o cuidadosamente.
- Se mesmo assim o símbolo não aparecer, consulte a pergunta 17 no verso.



4 Faça o teste

Com o símbolo de "teste pronto" aparecendo no visor...

- Teste diretamente no fluxo da urina.
- Coloque a ponta absorvente apontando para baixo no fluxo de urina por 5 a 7 segundos.
- Cuidado para não molhar o suporte do teste.



OU



- OU teste em uma amostra de sua urina coletada em um recipiente limpo e seco.
- Mergulhe somente a ponta absorvente na amostra de urina coletada por 15 segundos.



5 Espere


- Mantenha a ponta absorvente apontando para baixo ou mantenha o teste na horizontal. Durante o teste nunca deixe a ponta absorvente apontando para cima.
- O símbolo de "teste pronto" começa a piscar depois de 20 a 40 segundos, para mostrar que o teste está funcionando.
- NÃO REMOVA O MEDIDOR DE TESTE.**
- Recoloque a tampa e limpe o excesso de urina.
- Se o símbolo de "teste pronto" não começar a piscar, consulte a pergunta 5 no verso.



6 Leia o resultado


- Dentro de 3 minutos, o visor mostrará seu resultado.



- Se o resultado for , você não detectou o aumento de LH. Teste novamente amanhã no mesmo horário usando um novo medidor de teste.



- Uma vez que você tenha lido seu resultado, você **DEVE** pressionar o botão "Eject" e remover o medidor de teste.
- O resultado de seu teste só pode ser lido no visor do suporte do teste.
- Você não pode determinar seu resultado com base em nenhuma linha que vir no medidor de teste.
- Seu resultado permanecerá no visor durante 8 minutos.

- Se o resultado for , você detectou o aumento de LH e atingiu seu período mais fértil. Tenha relações sexuais nas próximas 48 horas para aumentar suas chances de engravidar. Não é necessário continuar os testes durante este ciclo.

- Se o medidor de teste ainda estiver inserido e o visor estiver em branco, ejetor o medidor de teste e seu resultado reaparecerá por 2 minutos.
- Não reinsira um medidor de teste usado.

Símbolos de erro



Erro A

- Você ejetou o medidor de teste cedo demais. Reinsira o medidor de teste no suporte do teste imediatamente. Consulte a pergunta 14 no verso.



Erro B

- Consulte a pergunta 15 no verso.



Erro C

- Consulte a pergunta 16 no verso.

Informações adicionais

Descartando o seu teste digital

- Depois de ver seu resultado, descarte o medidor de teste com o lixo doméstico normal. Para fazer isso, pressione o botão "Eject" no suporte do teste. O medidor de teste será liberado automaticamente. Quando você ejetar o Medidor de teste, você pode observar uma ou duas linhas azuis nele. **Elas devem ser ignoradas;** consulte apenas o visor no suporte do teste para ler os resultados. O medidor de teste não é reutilizável.
- Depois de terminar de usar o suporte do teste, remova todas as baterias separando as metades superior e inferior que começam na extremidade mais próxima do visor. Descarte todas as baterias da tampa de metal posicionada no centro. Descarte-as seguindo o sistema de reciclagem adequado. **Cuidado:** Não desmonte, recarregue ou descarte as baterias no fogo. Não ingerir. Mantenha fora do alcance de crianças. Descarte o resto do suporte seguindo o sistema de reciclagem adequado ao equipamento elétrico. Não descarte equipamentos elétricos no fogo.

Reutilização do suporte do teste





- Durante o teste, alguns respingos de urina podem cair no suporte do teste. Certifique-se de limpá-lo. Não é possível fazer um novo teste se seu resultado ou algum símbolo de erro estiver no visor. Eles serão exibidos por 8 minutos (ou 2 minutos, se o visor estava em branco e você ejetou o medidor de teste). É importante não urinar por pelo menos 4 horas antes de fazer um teste. Se você coletou a urina, pode usar o suporte do teste novamente assim que o visor estiver em branco. Quando estiver pronta para usar o suporte do teste novamente, repita as instruções desde a etapa 1, usando um novo medidor de teste.

Perguntas e respostas

- Eu não sei a duração habitual do meu ciclo ou se a duração do ciclo varia. Como eu saberei quando iniciar o teste?**
Se você não souber a duração habitual do seu ciclo, é recomendável esperar pelo menos um ciclo menstrual e anotar a duração desse ciclo antes de usar o Clearblue Digital. Depois de determinar a duração do seu ciclo, você pode usar as instruções do folheto para decidir quando começar a fazer o teste. Se a duração do ciclo variar em mais de 3 dias, escolha o ciclo mais curto que você teve nos últimos 6 meses para decidir quando começar a fazer o teste. É possível que você precise abrir uma nova embalagem e usar o novo suporte do teste e os novos medidores de teste para detectar o aumento de LH. Ou então, se você deseja iniciar o teste sem saber a duração do ciclo, recomendamos iniciar no Dia 10. (No entanto, é possível que você perca o aumento de LH porque iniciou o teste muito tarde, ou pode ser necessário abrir uma nova embalagem para continuar a testar.) (Consulte a pergunta 9).
- A duração do meu ciclo está fora da faixa mostrada na tabela. Como eu saberei quando iniciar o teste?**
Se seu ciclo tiver 21 dias ou menos, inicie o teste no Dia 5. Se ele tiver mais de 40 dias, inicie o teste 17 dias antes da data em que você espera sua próxima menstruação.
- Em que horário eu devo fazer o teste?**
Você pode fazer o teste em qualquer horário, mas deve testar aproximadamente no mesmo horário todos os dias. É importante não urinar pelo menos nas 4 horas anteriores à realização do teste.

- Eu preciso usar todos os testes?**
Não. Você pode parar de testar quando detectar o aumento de LH e guardar os demais medidores de teste e o suporte do teste para usar no próximo ciclo, se necessário.
- Eu fiz o teste, mas o símbolo de "teste pronto" não começou a piscar. O que isso significa?**
O teste não foi concluído corretamente. Um símbolo de erro aparecerá no visor dentro de 10 minutos após o teste. Você deve testar novamente com um novo medidor de teste. Para obter informações sobre novos testes, consulte a pergunta 15 e "Reutilização do suporte do teste".
- E se o suporte do teste molhar?**
Se o suporte do teste molhar, você deve limpá-lo. Alguns respingos não danificam o suporte do teste, mas se ele molhar muito pode ser danificado. Nesse caso, o visor permanecerá em branco ou um símbolo de erro será exibido.
- Eu fiz um teste, mas nenhum resultado apareceu no visor. O que isso significa?**
O resultado deve aparecer no visor dentro de 3 minutos após o início do teste. Se nenhum resultado aparecer, um símbolo de erro aparecerá no visor dentro de 10 minutos. Consulte a pergunta 15.
- Qual é a precisão do Clearblue Digital?**
Foi mostrado em longos ensaios laboratoriais que o Clearblue Digital tem mais de 99% de precisão na detecção do aumento de LH antes da ovulação. A sensibilidade do Clearblue Digital é de 40 mIU/ml.
- Não detectei o aumento de LH. Por que isso aconteceu?**
Seu aumento de LH pode ter sido muito baixo para ser detectado, ou pode ser que você não tenha ovulado neste ciclo. Isso não é incomum, mas recomendamos que você procure um médico caso não detecte o aumento de LH por três ciclos consecutivos. Se você esquecer um teste, pode não ver o aumento de LH; então, lembre-se de testar como recomendado.
- Algum medicamento ou condição médica pode afetar o resultado?**
 - Leia sempre as instruções do fabricante do medicamento que você está tomando, antes de fazer um teste.
 - Certas condições médicas e medicamentos podem ter um efeito adverso no desempenho do teste: Por exemplo, se você estiver realmente grávida, se esteve grávida recentemente, se entrou na menopausa ou se tiver síndrome do ovário policístico, poderá receber um resultado incorreto. Isso também pode acontecer se você estiver tomando medicamentos para fertilidade que contenham o hormônio luteinizante ou Gonadotrofina coriônica humana. Consulte seu médico.
 - Se você foi clinicamente diagnosticada com problemas de fertilidade, você deve perguntar a seu médico se o Clearblue Digital é adequado para você.
 - O citrato de clomifeno não afeta os testes, mas pode afetar a duração de seu ciclo e, portanto, quando você deve executar os testes. Pode ser necessário abrir uma nova embalagem e usar um novo suporte do teste e novos medidores de teste para continuar testando.
 - Se você tiver resultados inesperados, converse com o seu médico.
- Eu parei recentemente de usar contracepção hormonal (por exemplo, a pílula anticoncepcional). Isso afetará os resultados?**
Não, isso não afetará seus resultados. No entanto, seu padrão hormonal natural será interrompido pela contracepção hormonal, e se você parou de usá-la recentemente, seus ciclos podem estar irregulares e demorar um tempo para estabilizarem. Talvez você prefira esperar até ter dois ciclos menstruais naturais, anotando a duração desses ciclos, antes de usar o Clearblue Digital.
- Eu acho que engravidei. O que devo fazer?**
Experimente usar nossa linha de Testes de gravidez Clearblue, que têm 99,9% de precisão na detecção da gravidez a partir do início esperado da menstruação. Se você estiver grávida, consulte seu médico, que aconselhará o que você deve fazer a seguir. Quanto antes você consultar o médico, melhor será para sua saúde.
- Eu usei o Clearblue Digital por muitos meses e não engravidei. Por que isso aconteceu?**
Pode levar meses para casais normais saudáveis engravidarem. Recomendamos que visite seu médico se tiver menos de 35 anos e ainda não tiver engravidado depois de tentar por 12 meses. Se tiver mais de 35 anos, deve consultar um médico depois de tentar durante 6 meses e, se tiver mais de 40 anos, deve consultar um médico imediatamente.

Mensagens de erro

- Um símbolo piscante (Erro A) apareceu no visor. O que isso significa?**

Você ejetou o medidor de teste cedo demais. Se ele não for inserido rapidamente, outro símbolo de erro aparecerá no visor. Consulte a pergunta 15.
- Este símbolo (Erro B) apareceu no visor. O que isso significa?**

Ocorreu um erro durante o teste. Pode ser que
 - A urina foi aplicada à ponta absorvente antes que o medidor de teste fosse inserido no suporte do teste.
 - A ponta absorvente não foi mantida apontada para baixo ou o teste não foi colocado na horizontal após a urina ser aplicada.
 - A quantidade de urina aplicada foi excessiva ou insuficiente.
 - O medidor de teste foi ejetado cedo demais.
 Este símbolo será exibido durante 8 minutos. Você deve testar novamente usando um novo medidor de teste e seguindo as instruções com atenção. Consulte "Reutilização do suporte do teste".
- Este símbolo (Erro C) apareceu no visor. O que isso significa?**

O teste não funcionou como esperado. Pode ser que as instruções de uso não foram seguidas. Se você tiver medidores de teste não utilizados na embalagem, não os utilize com esse suporte. Você precisará fazer um novo teste com uma nova embalagem. Siga as instruções de uso com atenção.
- O visor continuou em branco. O que isso significa?**

O teste não funcionou como esperado. Pode ser que as instruções de uso não foram seguidas. Se você não aplicou a urina no medidor de teste, ejetar e teste novamente. Se o suporte permanecer em branco, ele precisará ser substituído.






www.clearblue.com
0800 047 4467

As chamadas são gratuitas de telefones fixos, mas as chamadas de celulares podem ser cobradas; verifique com sua operadora. Se nenhum consultor que fale português estiver disponível, você pode falar conosco em inglês ou com a ajuda de um tradutor. Quando ligar, tenha em mãos o produto e a embalagem, incluindo embalagens de papel laminado. As chamadas são gravadas para fins de treinamento e controle de qualidade.

IMPORTADOR: MANDALA BRASIL Importação e Distribuição de Produto Médico Hospitalar Ltda. Av. Horácio Racanello Filho, nº 5570, salas 502, 1201 e 1202, Ed. São Bento, Zona 07, Maringá/PR, Brasil. CEP: 87020-035. CNPJ: 09.117.476/0001-81

Responsável Técnico: Rafaela Bonchoski Siolin - CRF/PR 29240

Registro ANVISA nº: Medidor de teste 80686360213, Suporte de teste 80686360212

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|  | Dispositivo médico para diagnóstico <i>in vitro</i> |  | Código do lote |  | Fabricante |
|  | Limite de temperatura 2°C-30°C |  | Use no prazo de validade | | |


Os cuidados pré-natais são muito importantes para a saúde do seu bebê; recomendamos consultar um médico antes de tentar engravidar.

Autoteste para orientação de ovulação sem fins diagnósticos. Sempre leia as instruções dos fabricantes sobre qualquer medicamento que você esteja tomando antes de fazer um teste.

Para autodiagnóstico em casa. Para uso em diagnóstico *in vitro* apenas. Não previsto para uso interno. Não reutilize os medidores de teste. Mantenha fora do alcance de crianças. Armazene entre 2 °C e 30 °C. Deixe em temperatura ambiente por 30 minutos se refrigerado. Não usar se a embalagem de papel laminado que contém o Medidor de teste estiver danificada. Não use um medidor de teste após o prazo de validade. Somente utilize os medidores de teste para o Teste de Ovulação Clearblue Digital com o suporte. Não previsto para uso contraceptivo.

Composição: Cada teste contém o alfa-hCG, IgG de cabra anti-coelho, anti-CEA de camundongo, clone do beta LH, IgG de coelho e partículas de látex.

Dados obtidos a partir de estudos disponíveis em www.clearblue.com.br/referenciasbibliograficas

 FABRICANTE: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genebra, Suíça.

País de origem: China. Clearblue é uma marca registrada da SPD.

© 2020 SPD. Todos os direitos reservados. 733294.0 07-2020